

MON PETIT PLANNING



Mon prénom

Mon petit défi de la semaine

À cocher
par le parent
quand le défi
a été relevé










































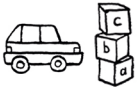


















JOURS

MÉTÉO







































































































MES ACTIVITÉS

MES ÉMOTIONS

MON WEEK-END

LE JOUR DE LA SEMAINE	APPRENDRE	ME DÉTENDRE	FAIRE ET CRÉER
Lundi	 Lecture	 Musique douce	 Cuisine
Mardi	 Écriture	 Livres	 Bricolage
Mercredi	 Maths 4x5	 Dessin animé ou film	 Jardinage
Jeudi	 Histoire Géo	 Relaxation	 Activité manuelle
Vendredi	 Français	 Sieste	 Spectacle
Samedi	 Sciences	 Massage	 Arts plastiques
Dimanche	 Anglais	 Histoires audio	 Musique
JOUER	AIDER	MES RITUELS	BOUGER
 Jeux libres	 Ranger	 Prendre mon bain	 Yoga
 Jeux vidéo	 Faire mon lit	 Me brosser les dents	 Gym
 Déguisement	 Mettre le couvert	 M'habiller	 Ballon
 Jeux de société	 Étendre le linge	 Mettre mon pyjama	 Corde à sauter
 Devinettes et charades	 Débarrasser la table	 Me laver les mains	 Danse
 Jeux libres	 Aspirer ou balayer	 Histoire du soir	 Sports
 Chasse à l'œuf	 Passer l'éponge	 M'occuper de mon animal	 Jeux de jardin
LA MÉTÉO DU JOUR		MES REPAS	Petit déjeuner
 Vent	 Nuages	 Soleil	 Petit déjeuner
 Orage	 Pluie	 Neige	 Déjeuner
			 Dîner
		 Goûter	 Bayam

MES ÉMOTIONS

 Mort de rire	 Mort de rire	 Mort de rire	 Mort de rire	 Mort de rire	 Mort de rire
 Content	 Content	 Content	 Content	 Content	 Content
 Pas content	 Pas content	 Pas content	 Pas content	 Pas content	 Pas content
 En colère	 En colère	 En colère	 En colère	 En colère	 En colère
 En pleurs	 En pleurs	 En pleurs	 En pleurs	 En pleurs	 En pleurs
 Triste	 Triste	 Triste	 Triste	 Triste	 Triste
 Déçu	 Déçu	 Déçu	 Déçu	 Déçu	 Déçu
 Fier de moi	 Fier de moi	 Fier de moi	 Fier de moi	 Fier de moi	 Fier de moi
 Surpris	 Surpris	 Surpris	 Surpris	 Surpris	 Surpris
 Fatigué	 Fatigué	 Fatigué	 Fatigué	 Fatigué	 Fatigué
 Essoufflé	 Essoufflé	 Essoufflé	 Essoufflé	 Essoufflé	 Essoufflé
 Bisous	 Bisous	 Bisous	 Bisous	 Bisous	 Bisous
 J'adore	 J'adore	 J'adore	 J'adore	 J'adore	 J'adore
 J'aime	 J'aime	 J'aime	 J'aime	 J'aime	 J'aime
 Je n'aime pas	 Je n'aime pas	 Je n'aime pas	 Je n'aime pas	 Je n'aime pas	 Je n'aime pas
 Gourmand	 Gourmand	 Gourmand	 Gourmand	 Gourmand	 Gourmand
 Anniversaire	 Anniversaire	 Anniversaire	 Surprise	 Surprise	 Surprise