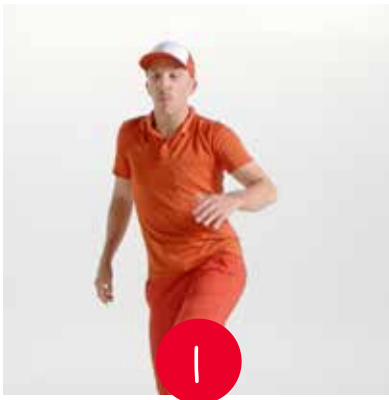


BIG BANG BOUM

LUNDI, LE COSMONAUTE SUR LA LUNE

Pas besoin de flotter en apesanteur pour danser comme un cosmonaute : il suffit de suivre cette chorégraphie de K inspirée par la Lune!

COMMENT FAIRE ?



SE DÉPLACER DANS UNE EXTRÊME LENTEUR EN PRENANT BIEN LE TEMPS POUR DÉCOMPOSER CHAQUE MOUVEMENT.



AJOUTER DES MOUVEMENTS DE TÊTE POUR OBSERVER LE PAYSAGE LUNAIRE. IMAGINER QUE C'EST LE BASSIN QUI GUIDE LE CORPS DANS SES DÉPLACEMENTS.



AJOUTER LES BRAS QUI FLOTTENT DANS DES DIRECTIONS DIFFÉRENTES, TOUJOURS EN GARDANT LE MOUVEMENTS LES PLUS LENTS POSSIBLE.