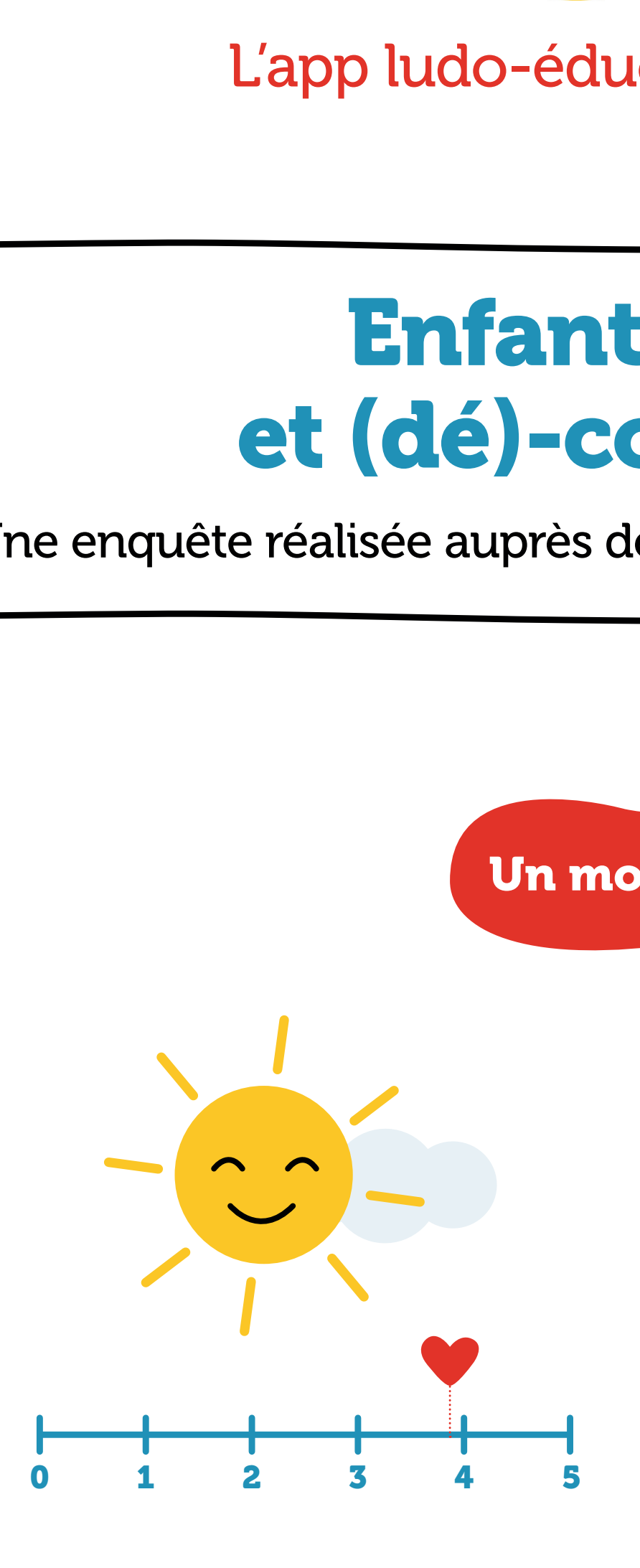
BayaM

L'app ludo-éducative des 3-10 ans

Enfants, écrans et (dé)-confinement

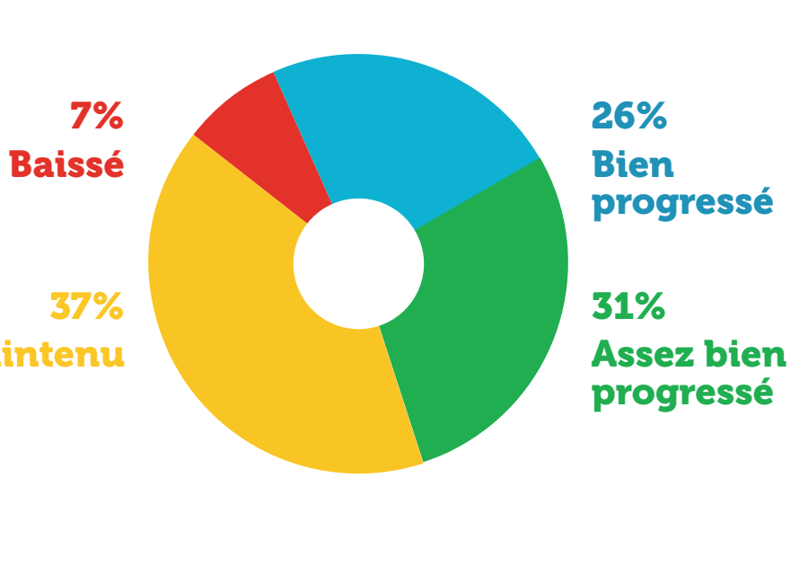
Une enquête réalisée auprès de 365 enfants âgés entre 4 et 13 ans

Un moral au top !

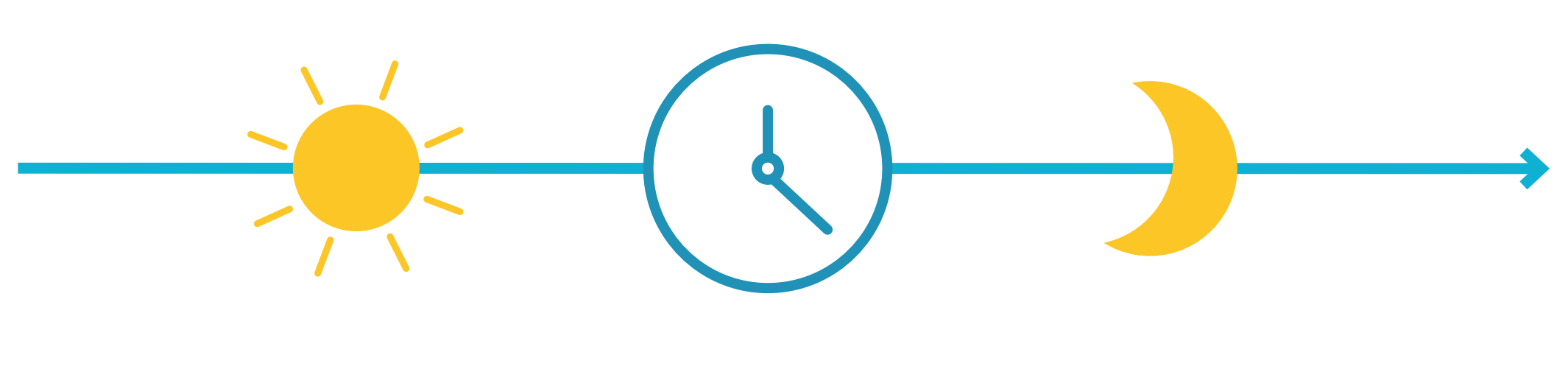


À la question « si tu devais donner une note entre 0 et 5 à ton moral » :

3,9/5



93% disent avoir progressé ou maintenu leur niveau scolaire pendant cette période de confinement.



— Les journées types —

Une organisation plus flexible avec un temps pour le travail scolaire et un temps pour les activités.

« Après mon petit-déjeuner je fais mes devoirs, je prends mon déjeuner à 13h et goûter à 17h après je joue au foot et un peu sur mon play à 19h j'appelle papi et mamie, mes cousins cousines, ma tata et mon tonton. »

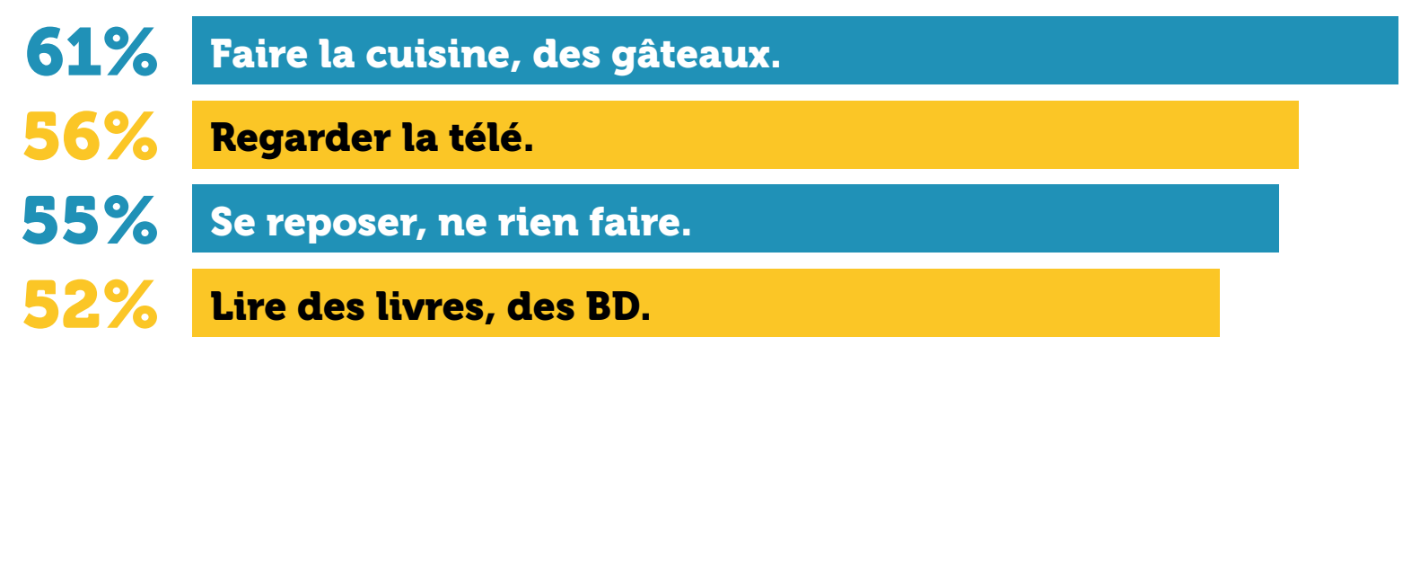
« Grasse matinée – Petit-déjeuner – Câliner mon chat – Devoirs – Déjeuner – Jeux ou Lecture ou Sport – Dessins animés – Douche – Dîner – Lecture avec Maman et Maxou (le chat) – Coucher. »

« C'est un peu comme aller à l'école sauf qu'on travaille un peu moins. Moi je commence à 9h du matin, je travaille une heure, ensuite je dois attendre la sieste de mon frère pour retravailler. Après je regarde lumni et je fais ma clarinette, j'écoute des podcasts et je lis beaucoup. »

Augmentation des usages numériques …

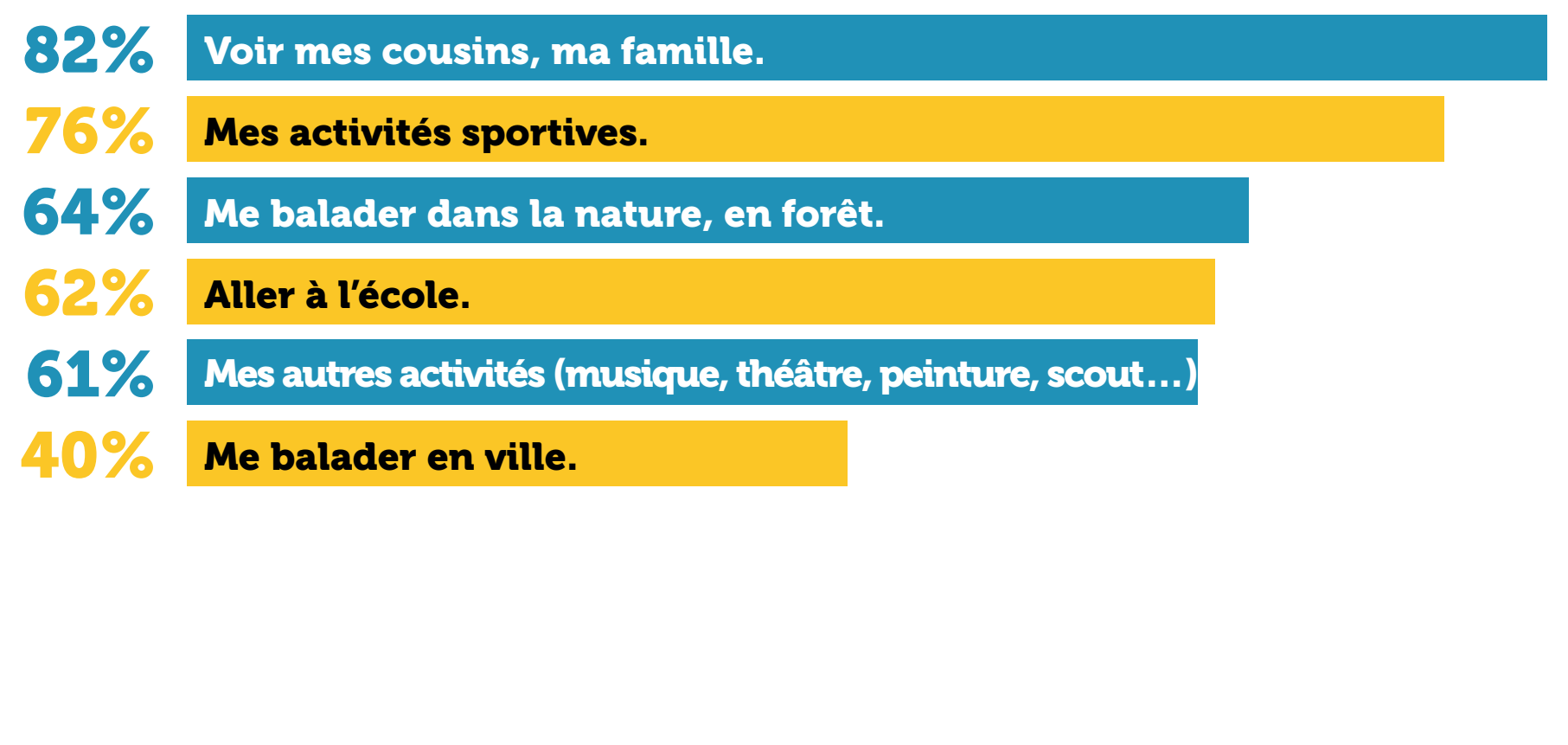
mais pas que …

— Activités pratiquées plus qu'avant en % —



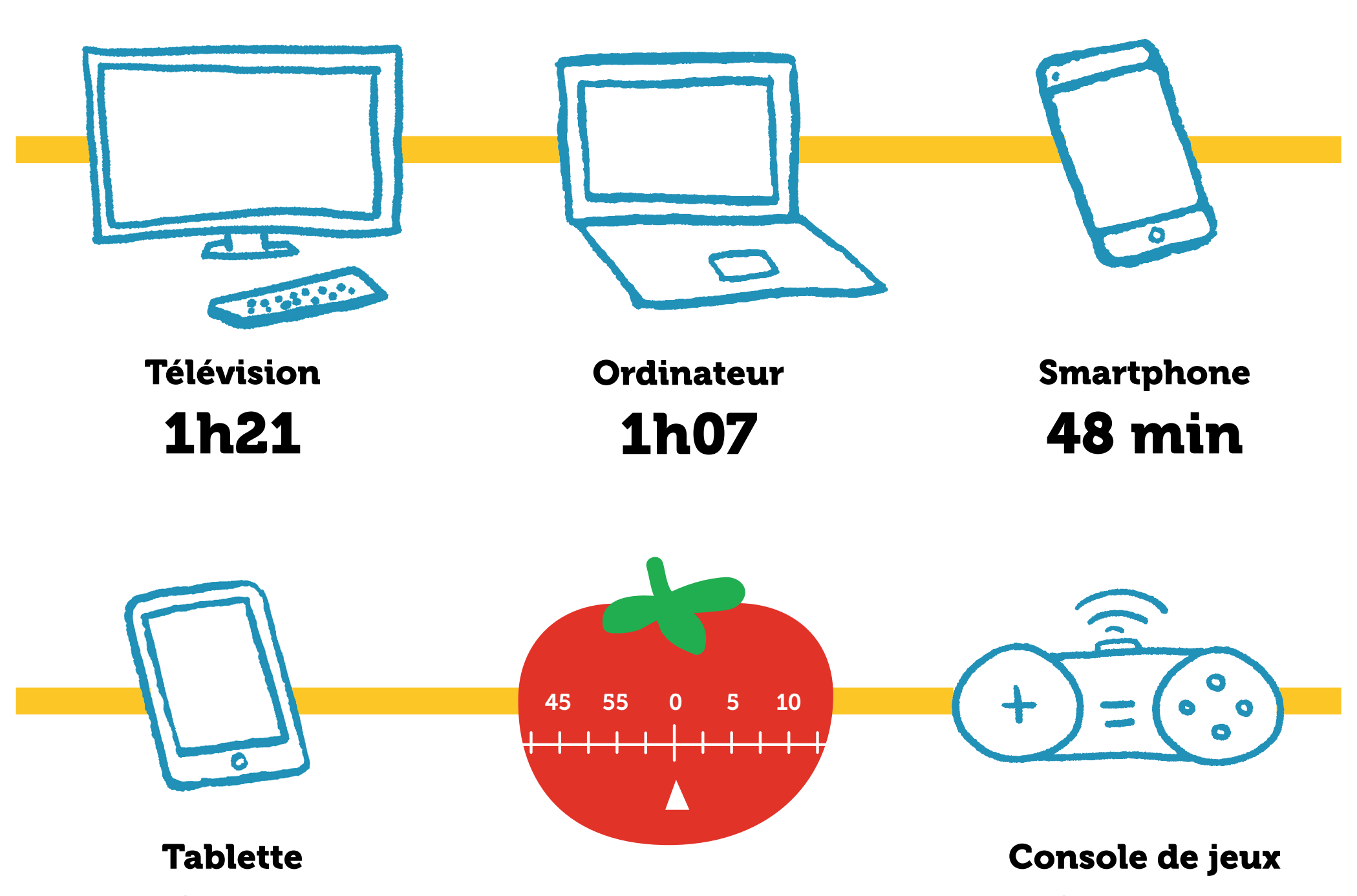
Des manques formulés :

« Voir mes grands-parents » en Top 1 avec 85%



Temps passé par enfant par jour

(foyer, personnel ou parents)



Télévision
1h21

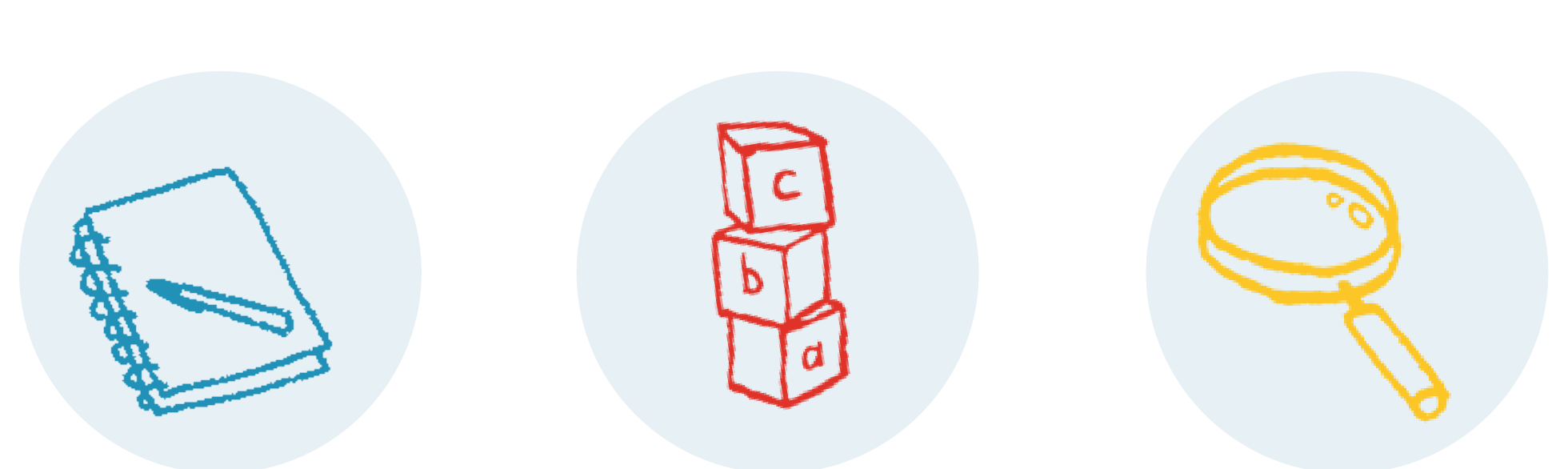
Ordinateur
1h07

Smartphone
48 min

Tablette
52 min

Console de jeux
27 min

Écran le plus utlisé pour…



— Travailler — faire ses devoirs
58% ordinateur
(cité en 1 devant Tablette 27%)

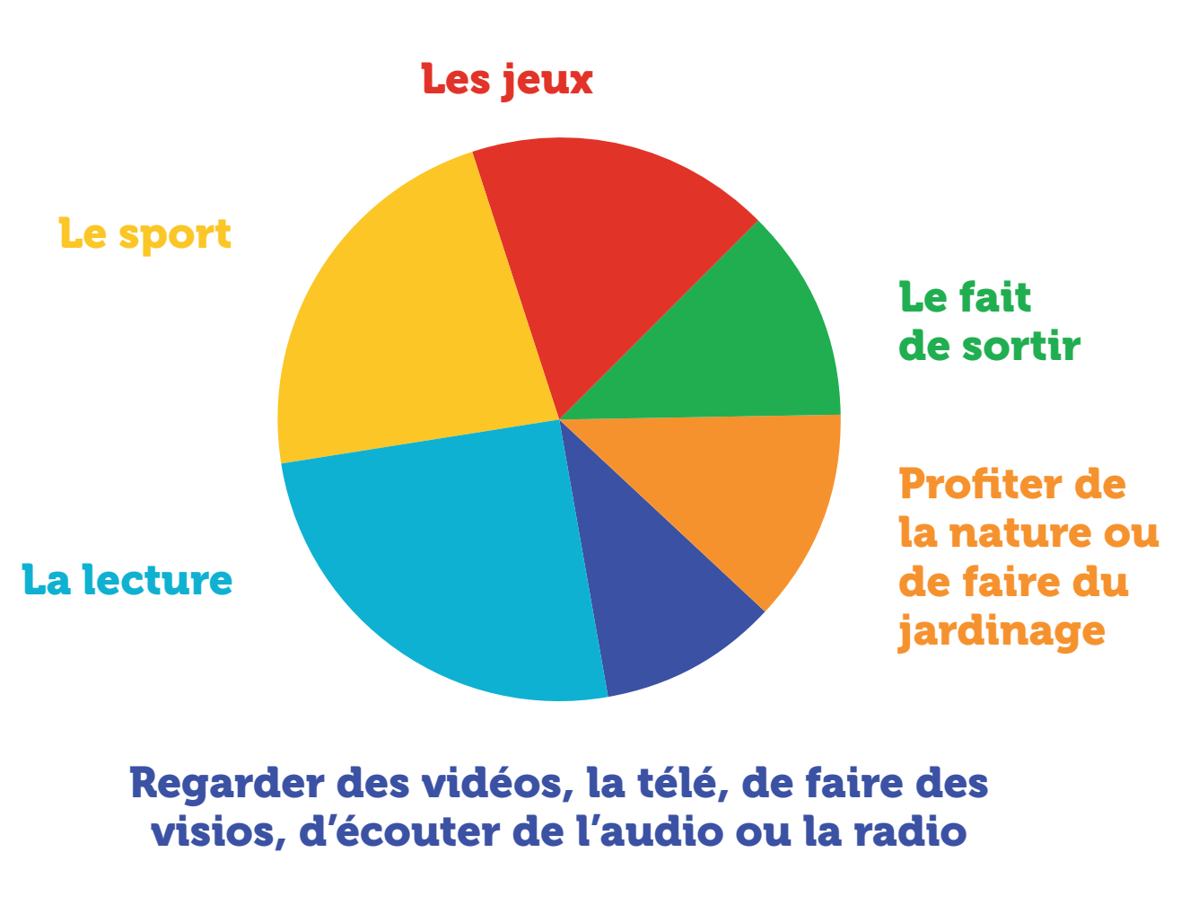
— S'amuser —
31% tablette
(cité en 1 devant Télévision 26%)

— S'informer —
39% ordinateur
(cité en 1 devant Tablette 25%)

Les bonnes habitudes

Selon toi, quelles sont les bonnes habitudes que tu as prises, depuis le début du confinement ?
Question ouverte, recodifiée.

25% d'activités



20% d'hygiène, gestes barrières

« Se laver les mains souvent, ne plus faire de bisous aux autres et respecter les gestes barrières. »

15% de travail, devoirs

« Bien faire mon travail et rendre mes devoirs à temps. »

15% d'activités « ménagères »

Entre faire la cuisine, aider les parents dans les tâches ménagères, ou encore ranger la maison ou sa chambre.

« Aider Papa et Maman pour la table et préparer les repas et le café de maman avec la machine ! »

15% d'autonomie, organisation

« Je m'habille toute seule le matin, je prépare le déjeuner toute seule pour moi et ma petite sœur. Je travaille un peu tous les jours. »

10% de relations parents, frères-sœurs, copains, voisins

Les mauvaises habitudes

Selon toi, quelles sont les mauvaises habitudes que tu as prises, depuis le début du confinement ?
Question ouverte, recodifiée.

47% Les écrans, trop d'écrans

« Rester dans mon lit et regarder des vidéos ».

30% de laisser-aller

Sur les horaires (lever et coucher tardifs), sur l'hygiène, le style vestimentaire (le pyjama en journée).

« De rester en pyjama jusqu'à midi… »

6% Les émotions négatives

S'énerver, se mettre en colère.

« Je suis en colère et je m'énerve plus que d'habitude. »

4% Manger plus, manger trop

(Chocolat, bonbons…)

« De dire non à tout, de me gratter la tête, de me coucher tard, de manger des bonbons, de regarder des films. »

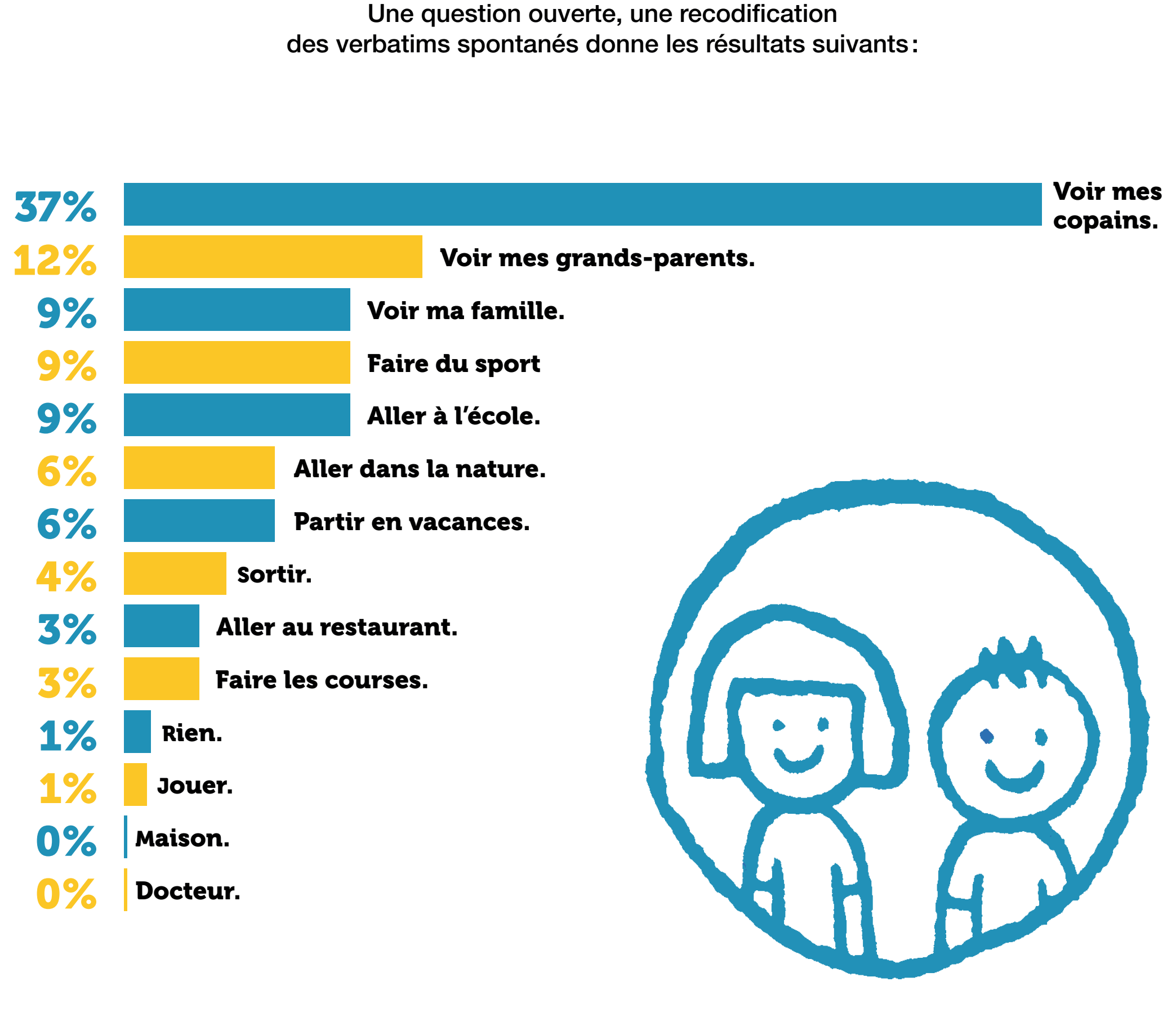
4% Embêter les parents, les frères et sœurs

4% Ne pas pratiquer de sport, ne pas sortir

Quand le confinement sera complètement fini…

dis-nous la première chose que tu vas faire

Les réponses portent fortement sur des envies de retrouver des relations.
Une question ouverte, une recodification des verbatims spontanés donne les résultats suivants :



Que restera-t-il de ces apprentissages et de ces nouveaux comportements ? C'est une question que nous poserons aux enfants à la rentrée.

Méthodologie : étude on-line réalisée entre le 11 et 24 mai, via la plateforme Vision Critical, par Bayam l'appli ludo-éducative de Bayard et Milan Jeunesse. Profils des répondants : 55% filles / 45% garçons, âge moyen 9 ans, 26% habitent en appartement – 74% en maison, 27% en région Parisienne / 73% en Province.

www.bayam.tv